

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Bacharelado)

Aplicada aos Ingressantes em 2012/1 no Turno Noturno

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
1º Período				
ANATOMIA HUMANA	60	3	1	2
BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	40	2	1	1
HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO BRASILEIRA	60	3	3	0
PRODUÇÃO DE TEXTO	40	2	2	0
PSICOLOGIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AVENTURA	80	4	2	2
OFICINA I	20	1	0	1
Carga Horária do Período	360 h-a	18	12	6
2º Período				
FISIOLOGIA HUMANA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS E METODOLOGIA DA CIÊNCIA	60	3	3	0
EDUCAÇÃO E DIVERSIDADE HUMANA	60	3	2	1
PRÁXIS DA DANÇA	60	3	2	1
PRÁXIS DOS ESPORTES INDIVIDUAIS	80	4	2	2
OFICINA II	40	2	0	2
Carga Horária do Período	420 h-a	21	13	8
3º Período				
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	60	3	2	1
DIDÁTICA GERAL	80	4	3	1
FILOSOFIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO I	60	3	2	1
PRAXIS DOS ESPORTES COLETIVOS	80	4	2	2
PRAXIS DO LAZER	40	2	1	1
OFICINA III	20	1	0	1
Carga Horária do Período	400 h-a	20	13	7
4º Período				
CINESIOLOGIA	60	3	2	1
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO II	60	3	2	1
SOCIO-ANTROPOLOGIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO	60	3	2	1
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2	1	1
PRÁXIS DOS JOGOS	60	3	2	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COM RAQUETE	60	3	1	2
OFICINA IV	40	2	0	2
Carga Horária Total do Período	440 h-a	22	13	9

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2012/1

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
5º Período				
TESTES E MEDIDAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PESSOAS COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS	40	2	1	1
PRÁXIS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	60	3	1	2
GESTÃO EM ACADEMIA, LAZER E AMBIENTES ESPORTIVOS	40	2	2	0
ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO	60	3	2	1
PRÁXIS DA GINÁSTICA	80	4	2	2
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AREIA	60	3	1	2
OFICINA V	20	1	0	1
Carga Horária do Período	420 h-a	21	11	10
6º Período				
ATIVIDADES FÍSICAS PARA GRUPOS ESPECIAIS	80	4	2	2
AMBIENTE, EDUCAÇÃO E SAÚDE	40	2	1	1
EMPREENDEDORISMO E LIDERANÇA	40	2	1	1
MULTIMEIOS NA EDUCAÇÃO	60	3	3	0
PRÁXIS DAS LUTAS	60	3	2	1
PRÁXIS DA MUSCULAÇÃO	80	4	2	2
OFICINA VI	20	1	0	1
Carga Horária do Período	380 h-a	19	11	8
7º Período				
TREINAMENTO ESPORTIVO EM AMBIENTES EDUCATIVOS	40	2	1	1
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO II	60	3	2	1
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA I	40	2	2	0
PRÁXIS DA GINÁSTICA EM ACADEMIA	60	3	1	2
TREINAMENTO ESPORTIVO E PERIODIZAÇÃO	60	3	1	2
NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2	1	1
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	200	10	2	8*
OFICINA VII	20	1	0	1
Carga Horária Total do Período	520 h-a	26	10	16

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2012/1

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
8º Período				
PRIMEIROS SOCORROS E EMERGÊNCIAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES	40	2	1	1
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO III	60	3	2	1
PRÁXIS DA GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA	60	3	2	1
SAÚDE COLETIVA E EPIDEMIOLOGIA	60	3	2	1
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	40	2	2	0
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA II	40	2	2	0
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	200	10	2	8*
OFICINA VIII	20	1	0	1
Carga Horária Total do Período	520 h-a	26	13	13
Carga Horária Total de Disciplinas Obrigatórias (h-a de 50 minutos)				3140 horas-aula
Carga Horária Mínima Obrigatória de Estágio em Campo (h-a de 60 minutos)				320 horas-aula
Carga Horária Mínima Obrigatória de Atividades Complementares (h-a de 60 minutos)				300 horas-aula
CARGA HORÁRIA MÍNIMA PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO				3760 horas-aula
				3236 horas
Regime Acadêmico				Seriado Semestral
TEMPO MÍNIMO PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO				8 Semestres

* Carga horária a ser desenvolvida em campo (hora-aula = 60 minutos)

Elenco de Disciplinas Optativas				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRÁXIS DAS AFRICANIDADES BRASILEIRAS	60	3	1	2
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	40	2	2	0
TEMAS ATUAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
INGLÊS INSTRUMENTAL	40	2	2	0
INTRODUÇÃO AOS MULTIMEIOS	60	3	3	0
TREINAMENTO DE RENDIMENTO PARA ESPORTES COLETIVOS	60	3	1	2
TREINAMENTO DE RENDIMENTO PARA ESPORTES INDIVIDUAIS	60	3	1	2
TREINAMENTO FUNCIONAL	60	3	1	2
BASES ANATOMO-FISIOLÓGICAS DO EXERCÍCIO	60	3	1	2
PSICOLOGIA DO ESPORTE	60	3	2	1
DANÇAS FOLCLÓRICAS	60	3	1	2
AMBIENTE, EDUCAÇÃO E SAÚDE	40	2	1	1

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros - Santa Teresa - Espírito Santo
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2012/1

Elenco de Disciplinas Optativas				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AVENTURA II	60	3	1	2
ADMINISTRAÇÃO E MARKETING ESPORTIVO	60	3	2	1
PREVENÇÃO DE LESÕES OSTEOMUSCULARES	80	4	2	2
PERSONAL TRAINER E CONDICIONAMENTO FÍSICO DE ATLETAS	80	4	2	2

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.