

**MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Licenciatura)
 Aplicada aos ingressantes a partir de 2017/1**

1º Período				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRESENCIAIS				
Anatomia Humana	60	3	1	2
Biologia Celular e Histologia	40	2	1	1
História da Educação Brasileira	60	3	3	0
Psicologia da Educação	60	3	3	0
Práxis dos Esportes de Aventura	60	3	1	2
Práxis dos Esportes Individuais I	60	3	1	2
Práxis das Africanidades Brasileiras	60	3	1	2
EAD				
Produção de texto	40			
Carga Horária do Período	440 h-a	20	11	09
2º Período				
PRESENCIAIS				
Fisiologia Humana	60	3	2	1
Fundamentos da Educação Física	60	3	2	1
Fundamentos e Metodologia da Ciência	40	2	2	0
Educação e Diversidade Humana	60	3	2	1
Práxis da Dança	60	3	1	2
Práxis dos Esportes Individuais II	60	3	1	2
Práxis do Lazer	60	3	1	2
Práxis dos Esportes Coletivos I	60	3	1	2
Carga Horária do Período	460 h-a	23	12	11
3º Período				
PRESENCIAIS				
Fisiologia do Exercício	60	3	2	1
Didática Geral	80	4	3	1
Filosofia da Educação	60	3	3	0
Crescimento e Desenvolvimento I	60	3	2	1
Práxis dos Esportes Coletivos II	60	3	1	2
Práxis dos Jogos	60	3	2	1
Libras	40	2	2	0
Produção do Conhecimento em Espaço Profissional	50	3	2	1*
Oficina I	20	1	1	0
EAD				
Ética	40			
Carga Horária do Período	530 h-a	25	18	07

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física_Licenciatura_2017_1

4º Período				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRESENCIAIS				
Biomecânica	60	3	2	1
Crescimento e Desenvolvimento II	60	3	2	1
Formação e cotidiano docente em Educação Física	60	3	3	0
Testes e Medidas em Educação Física	60	3	2	1
Práxis dos Esportes Coletivos III	60	3	1	2
Políticas Públicas e legislação educacional	60	3	3	0
Oficina II ¹	20	1	1	0
Estágio Supervisionado I	100	5	2	3**
EAD				
Empreendedorismo e Liderança	40			
Carga Horária do Período	520 h-a	24	16	08
5º Período				
PRESENCIAIS				
Educação Física Adaptada	60	3	2	1
Estrutura e Estudos em Currículo	60	3	3	0
Antropologia da Educação	40	2	2	0
Treinamento Esportivo em Ambientes Educativos	60	3	1	2
Práxis dos Esportes Coletivos IV	60	3	2	1
Organização de Eventos em Educação Física	40	2	1	1
Estágio Supervisionado II	100	5	2	3**
Oficina III ²	30	2	1	1*
EAD				
Sociologia	40			
Carga Horária do Período	490 h-a	23	14	09
6º Período				
PRESENCIAIS				
Metodologia do Ensino da Educação Física	60	3	2	1
Práxis da Ginástica	60	3	2	1
Práxis das Lutas	60	3	1	2
Práxis dos Esportes Coletivos V	60	3	1	2
Estágio Supervisionado III	100	5	2	3**
Seminário de Monografia I	50	3	2	1*
Oficina IV	40	2	1	1
Carga Horária do Período	430 h-a	22	11	11

¹ Pré-requisito Oficina I

² Pré-requisito Oficina II

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física_Licenciatura_2017_1

7º Período				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRESENCIAIS				
Primeiros socorros e emergências em educação física e esportes	60	3	1	2
Nutrição e Educação Física	60	3	2	1
Seminário de Monografia II ³	50	3	2	1*
Estágio Supervisionado IV	120	6	2	4**
Carga Horária do Período	290 h-a	15	07	08
Carga Horária Total de Disciplinas Obrigatórias (h-a de 50 minutos)			2900 horas-aula	
Carga Horária Mínima Obrigatória de Disciplinas Optativas (h-a de 50 minutos)			120 horas-aula	
Carga Horária Mínima Obrigatória de Estágio em Campo (h-a de 60 minutos)			260 horas-aula	
Carga Horária Mínima Obrigatória de Atividades Complementares (h-a de 60 minutos)			200 horas-aula	
CARGA HORÁRIA MÍNIMA PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO			3480 horas-aula	
			2976 horas	
Regime Acadêmico			Seriado Semestral	
TEMPO MÍNIMO PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO			7 Semestres	

* Aula quinzenal

** Carga horária a ser desenvolvida em campo (hora-aula = 60 minutos)

LEGENDA			
CHP: Carga Horária do Período	CHS: Carga Horária Semanal	CHSP: Carga Horária Semanal Prática	CHST: Carga Horária Semanal Teórica

Elenco de Disciplinas Optativas				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRESENCIAIS				
Inglês instrumental	40	2	2	0
Práxis das atividades aquáticas	60	3	1	2
Práxis da ginástica laboral e ergonomia	60	3	1	2
Práxis da ginástica em academia	60	3	1	2
Práxis da musculação	80	4	2	2
Atividade física para grupos especiais	80	4	2	2
Atividade física e envelhecimento	60	3	1	2
Saúde coletiva	60	3	2	1
Práxis dos esportes de raquete	60	3	1	2
Práxis dos esportes de areia	60	3	1	2
Metodologia dos esportes coletivos	60	3	1	2

³ Pré-requisito Seminário de Monografia I

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

Educação Física na avaliação da aprendizagem	60	3	2	1
Educação, corpo e cultura	60	3	3	0
Socioantropologia das práticas corporais	60	3	2	1
EAD				
Arte e Educação	60			
Espiritualidade e Educação	60			