

PROPOSTA DE ADEQUAÇÃO DA MATRIZ CURRICULAR DE AR LIVRE

Disciplinas	CHT
Ar livre: Lazer, aventura e educação uma introdução	12
O corpo visitando a natureza: novas sensibilidades	12
Ecoturismo e Agroturismo	12
Educação ambiental: repensando a utilização de áreas naturais	12
Psicologia do Esporte aplicada às atividades de ar livre e aventura	12
Legislação e ética	12
Segurança nas atividades de ar livre	12
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência I – Acampamentos e Colônia de Férias	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência II – Hikings, bivaques e Trekkings	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência III – Escalada em rocha	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência IV – Técnicas Verticais	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência V – Corridas de Aventura	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: vivência VI – Canyoning e Rafting	24
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: Vivência VII – Surfe	12
Atividades de ar livre, de aventura e lazer: Vivência VIII - Skate	12
Clima e previsão do tempo	12
Orientação e Navegação	12
Saúde e Primeiros socorros	24
Fisiologia e Treinamento Desportivo aplicado a atividades ao ar livre	12
Equipamentos e materiais	12
Metodologia da Pesquisa Científica	24
Seminário de Monografia	12
Total	360 h
Monografia	200 h
Total Carga Horária do Curso	560 h