

## **Pós-Graduação Lato Sensu em Atividades de Ar Livre e Esportes de Aventura**

<b>Disciplina / Módulo</b>	<b>CH</b>
Ar livre: lazer aventura e educação uma introdução	18
O corpo visitando a natureza: novas sensibilidades	9
Ecoturismo, agroturismo e turismo de aventura	18
Psicologia do esporte aplicada às atividades de ar livre e aventura	9
Segurança e gestão de riscos nas atividades ao ar livre	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência I - Acampamentos	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência II - Enduro a pé - Trekking	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência III - Escalada	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência IV - Rapel e Cascading	18
Metodologia da Pesquisa Científica	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência V - Corrida de Orientação	18
Legislação e ética	18
Clima e previsão do tempo	9
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência VI - Corridas de Aventura	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência VII - Atividades de Aventura Aquáticas	18
Atividades de ar livre, de aventura e de lazer: vivência VIII - Arvorismo	18
Orientação e navegação	18
Fisiologia aplicada às atividades de ar livre e aventura	9
Nutrição aplicada às atividades de ar livre e aventura	9
Socorros e emergências	18
Equipamentos e materiais	9
Competências mínimas para condutores de atividade de aventura	18
Planejamento logístico em atividades de aventura	18

**TCC - 40 horas**