

Escola Superior São Francisco de Assis  
Curso de Graduação em Medicina Veterinária

Milena Cescon

**REIKI COMO TERAPIA COMPLEMENTAR EM MEDICINA  
VETERINÁRIA: EVIDÊNCIAS E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS**

Santa Teresa – ES

2023

Milena Cescon

## **REIKI COMO TERAPIA COMPLEMENTAR EM MEDICINA VETERINÁRIA: EVIDÊNCIAS E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS**

Trabalho de conclusão de curso apresentado à Coordenação do curso de Biomedicina da Escola Superior São Francisco de Assis, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Medicina Veterinária.

Orientador: Prof. Dr. Gabriel H. Taufner

Santa Teresa – ES

2023

Milena Cescon

## **REIKI COMO TERAPIA COMPLEMENTAR EM MEDICINA VETERINÁRIA: EVIDÊNCIAS E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à coordenação do curso de medicina veterinária da escola superior são Francisco de Assis como parte dos requisitos necessários à obtenção do título de bacharel em Medicina Veterinária.

Aprovada em 14 de novembro de 2023.

### **BANCA EXAMINADORA**

---

**Prof. Dr. Gabriel Henrique Taufner**  
**Escola Superior São Francisco de Assis**

---

**Prof. Me. Luiz Felipe Barreiros**  
**Escola Superior São Francisco de Assis**

---

**Prof. Dr. João Carlos Zamae Rodrigues**  
**Escola Superior São Francisco de Assis**

*A energia universal está presente em todos  
nós, nos unindo com outros mundos que  
jamais imaginamos existir, um lugar onde  
uma força maior existe*  
*De Milena Cescon*

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a todos que me apoiaram a seguir até o fim da minha graduação, que mesmo com todas as dificuldades me apoiaram e me motivaram a seguir em frente com os mesmos entusiasmos em que me fez escolher o curso de medicina veterinária, e me mostrarão novamente o que só capos pelo o meu amor pelos os animais.

Agradeço aos educadores que me ensinaram a como ser uma boa pessoa diante as dificuldades e a como superar os problemas encontrados dentro do campo da medicina veterinária.

Acima de tudo agradeço aos meus pais que me apoiaram até o final de minha jornada, sempre falando para não desistir dos meus sonhos e enfrentar tudo para chegar no fim e ser vitorioso, sempre me dizendo que se orgulhavam de mim pelas as lutas que fazia a cada dia em minha cabeça e dia-a-dia.

## LISTA DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> – Contextualização do Reiki em humanos .....	11
<b>Figura 2</b> – Contextualização do Reiki em animais.....	13
<b>Figura 3</b> – Chakra em animais domésticos.....	15
<b>Figura 4</b> – Chakra em Animais Silvestres.....	18

## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1</b> – Chakras em humanos.....	12
<b>Tabela 2</b> – Número de chakras em cada espécie.....	13
<b>Tabela 3</b> – Presença dos chakras em animais domésticos.....	15
<b>Tabela 4</b> – Chakras presentes em cães, gatos e grandes animais domesticados....	16
<b>Tabela 5</b> – Presença dos chakras em animais silvestres.....	18

## LISTA DE SIGLAS

EMG      ELETROMIOGRAFIA

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>2 REVISÃO DE LITERATURA .....</b>	<b>10</b>
2.1 CONCEITO E ORIGEM DO REIKI .....	10
2.2 CHAKRAS .....	11
<b>2.2.1 Chakra em Animais .....</b>	<b>13</b>
2.2.2.1 Chakra em Animais Domésticos.....	15
2.2.2.2 Chakra em Animais Silvestres.....	18
2.2 REIKI E MEDICINA VETERINÁRIA .....	19
<b>3 JUSTIFICATIVA.....</b>	<b>21</b>
<b>4 OBJETIVOS.....</b>	<b>22</b>
<b>5 ARTIGO CIENTÍFICO .....</b>	<b>23</b>
<b>6 PERSPECTIVAS FUTURAS.....</b>	<b>31</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>33</b>

## 1 INTRODUÇÃO

A busca por abordagens terapêuticas inovadoras e holísticas na medicina veterinária tem sido uma tendência crescente, impulsionada pela busca de cuidados abrangentes e integrativos para os animais de companhia. Dentro desse contexto, terapias complementares, como o reiki, têm atraído a atenção de profissionais de saúde animal e tutores de animais por sua abordagem não convencional e potencial benefício no bem-estar geral dos pacientes (Suzuki,2020)

No cenário atual da medicina veterinária, a incorporação de terapias complementares, como o reiki, suscita questionamentos sobre sua eficácia, segurança e validação científica. A falta de evidências sólidas sobre os efeitos do reiki em animais dificulta a tomada de decisões informadas por parte dos profissionais veterinários e dos tutores dos animais (Lordello et al., 2019). Além disso, a ausência de protocolos padronizados para a aplicação do Reiki em pacientes veterinários levanta dúvidas sobre as melhores práticas e os benefícios potenciais dessa terapia (Garé, Pets,2020).

Este estudo se justifica pela necessidade de preencher a lacuna de conhecimento existente no que diz respeito ao uso do reiki como terapia complementar na medicina veterinária. A compreensão das evidências científicas relacionadas à eficácia, aos possíveis mecanismos de ação e às implicações clínicas do reiki em animais é fundamental para embasar a tomada de decisões dos profissionais veterinários e proporcionar aos tutores de animais informações confiáveis sobre opções terapêuticas disponíveis. Além disso, ao abordar essa temática, busca-se contribuir para a integração de abordagens terapêuticas complementares de maneira responsável e embasada na prática veterinária contemporânea.

O objetivo deste trabalho é investigar e analisar as evidências científicas disponíveis sobre o uso do reiki como terapia complementar em medicina veterinária, com foco na avaliação de seus efeitos potenciais, mecanismos de ação propostos e implicações clínicas. Pretendemos fornecer uma visão abrangente das perspectivas atuais sobre a aplicação do reiki em animais, a fim de informar tanto os profissionais veterinários quanto os tutores de animais de estimação sobre os possíveis benefícios e desafios associados a essa abordagem terapêutica.

## 2 REVISÃO DE LITERATURA

### 2.1 CONCEITO E ORIGEM DO REIKI

O reiki, uma prática terapêutica amplamente conhecida por sua abordagem de cura energética, tem suas origens profundamente entrelaçadas com a história e a espiritualidade do Japão (Usui,2005).

O termo "reiki" é composto por dois ideogramas japoneses: "Rei" (靈), que se refere à energia espiritual, e "Ki" (氣), que denota a força vital que permeia todas as coisas. Acredita-se que o reiki tenha suas origens no início do século XX, associado a Mikao Usui (1865-1926), um monge budista e pesquisador espiritual. Sua busca por respostas profundas sobre a cura e a espiritualidade o levou a uma experiência transformadora no Monte Kurama, um evento considerado como o início do reiki (Quest; Roberts, 2011).

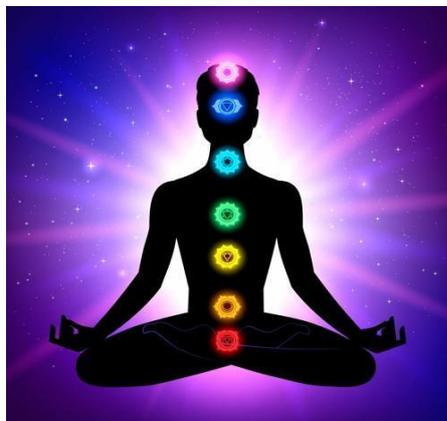
Usui desenvolveu um sistema de cura que incluía a canalização de energia universal através das mãos para promover o equilíbrio e a saúde física, mental e emocional. Suas descobertas e ensinamentos resultaram no sistema de reiki Usui, que enfatiza a importância da autotransformação, princípios éticos e a prática da canalização de energia para si mesmo e para os outros. Esse sistema se tornou a base para muitas das práticas modernas de reiki (Souza, Costa, 2016).

Em síntese, a prática do reiki envolve um terapeuta treinado que serve como um canal para a energia universal, direcionando-a para o receptor por meio de toques suaves ou posicionamento das mãos. Acredita-se que essa energia trabalha para equilibrar os centros de energia (chakras) no corpo, estimulando o processo natural de cura (Lordello et al., 2019). O Reiki não está ligado a nenhuma religião específica, tornando-o acessível a uma variedade de pessoas (Souza, Costa, 2016).

## 2.2 CHAKRAS

Os chakras, um conceito derivado das antigas tradições hindus e do sistema iogue, são considerados centros de energia sutil que se interligam com diferentes aspectos do corpo físico, emocional e espiritual. Cada chakra está associado a uma cor, função específica e aspectos emocionais (Fig. 1). Eles são vistos como pontos de conexão entre o corpo e a mente (Ricardo, 2014).

**Figura 1** – Contextualização do Reiki em humanos



Fonte: Soundcloud, 2020.<sup>1</sup>

A relação entre os chakras e o reiki reside na capacidade desta terapia de promover a harmonização energética. Quando os chakras estão desequilibrados, acredita-se que isso possa levar a desordens físicas e emocionais. O reiki, ao ser direcionado para os chakras ou áreas do corpo, pode auxiliar na liberação de bloqueios energéticos e na restauração do fluxo adequado de energia, favorecendo o equilíbrio (Stein, 1998).

Embora haja evidências anedóticas de indivíduos relatando benefícios da harmonização de chakras através do reiki, é importante destacar que a ciência está em processo de compreender essas conexões de maneira mais sólida. A abordagem holística do Reiki e sua crença na energia universal têm despertado interesse na

---

<sup>1</sup> Soundcloud,2020. Disponível em: <https://m.soundcloud.com/spiritualmoment/sets/7-healing-chakras-reiki>. Acesso em: 18/10/23

intersecção com os chakras, abrindo espaço para pesquisas mais aprofundadas (Gilistori,2021).

A tradição hindu e iogue tradicionalmente reconhece a existência de sete chakras principais em seres humanos (**Tab. 1**). Esses chakras estão localizados ao longo da coluna vertebral, desde a base até o topo da cabeça, e são considerados centros de energia sutil que se relacionam com diferentes aspectos da vida física, emocional e espiritual (Super interessante,2016).

**Tabela 1 – Chakras em humanos.**

Chakra	Localização	Função
Chakra da base (Muladhara)	Localizado na base da coluna vertebral	Este chakra está associado à segurança, sobrevivência e aterramento.
Chakra sexual ou umbilical (Svadhithana)	Situado na região pélvica	Este chakra está relacionado à criatividade, prazer e sexualidade.
Chakra plexo solar (Manipura)	Localizado no abdômen,	Este chakra é associado ao poder pessoal, autoestima e controle.
Chakra cardíaco (Anahata)	Encontrado no centro do peito,	Este chakra está ligado ao amor, compaixão e relações interpessoais.
Chakra laríngeo (Vishuddha)	Situado na garganta	Este chakra está relacionado à comunicação, expressão e auto expressão.
Chakra Frontal (Ajna)	Localizado entre as sobrancelhas	Também conhecido como o "terceiro olho", este chakra está associado à intuição, visão interior e percepção.
Chakra Coronário (Sahasrara)	No topo da cabeça	Este chakra está relacionado à espiritualidade, conexão com o divino e compreensão mais elevada.

Fonte: Namu portal (2019).<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Namu portal,2019. Disponível em: <https://namu.com.br/portal/corpo-mente/yoga/como-ativar-os-sete-chakras-principais/#:~:text=Os%20principais%20chakras,%2C%20vishuddha%2C%20ajna%20e%20sahasrara..> Acesso em: 18/10/23

### 2.2.1 Chakra em Animais

A questão da existência de chakras em animais tem sido debatida, sem uma conclusão definitiva. Alguns praticantes de terapias alternativas e comunidades espirituais acreditam que os chakras podem estar presentes em animais, enquanto outros argumentam que as abordagens de energia em animais podem ser diferentes (Fulton, Prasad, 2010).

**Tabela 2** – Número de chakras em cada espécie.

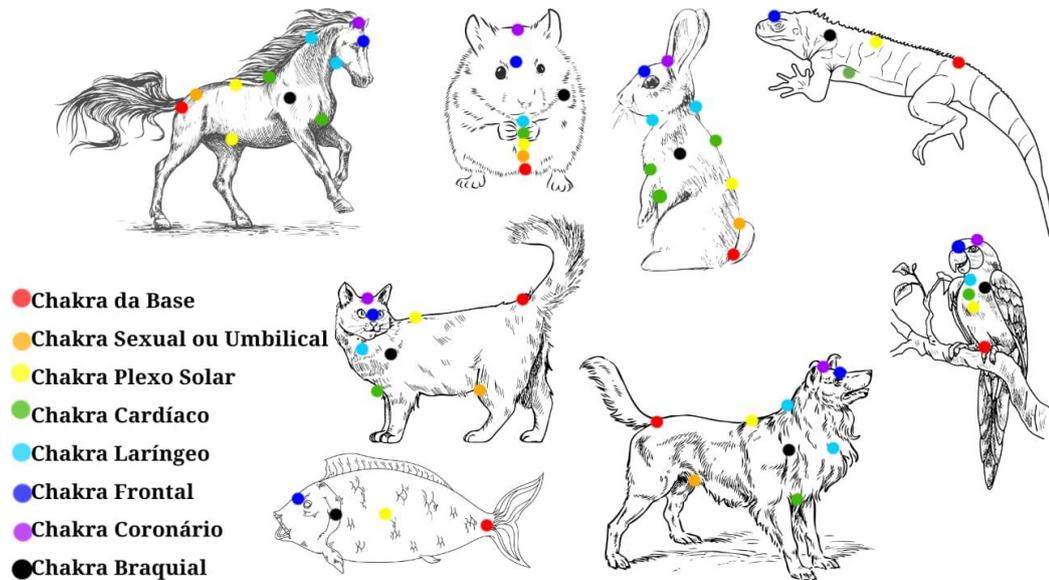
Espécie	Nº de Chakras
Cães	8
Equinos	8
Felinos	8
Peixes	4
Lagartos	5
Lagomorfo	8
Aves	7
Roedores	8

Fonte: Bonfim (2022)<sup>3</sup>

Embora não haja consenso sobre chakras específicas em animais, muitas culturas antigas reconheciam a presença de sistemas energéticos em diferentes seres vivos (Fig. 2). Por exemplo, a medicina tradicional chinesa inclui sistemas de meridianos que conduzem energia (Qi) pelo corpo, e esses conceitos são frequentemente aplicados a animais (Wynn; Fougere, 2007).

**Figura 2** – Contextualização do Reiki em animais.

<sup>3</sup>Bonfim, Sidnei. Manual reiki para animais. Sidnei Bonfim. 1ª.ed. Brasília, DF. Ed. 1, 2022.



Fonte: Adaptado de Bonfim (2022)<sup>3</sup>

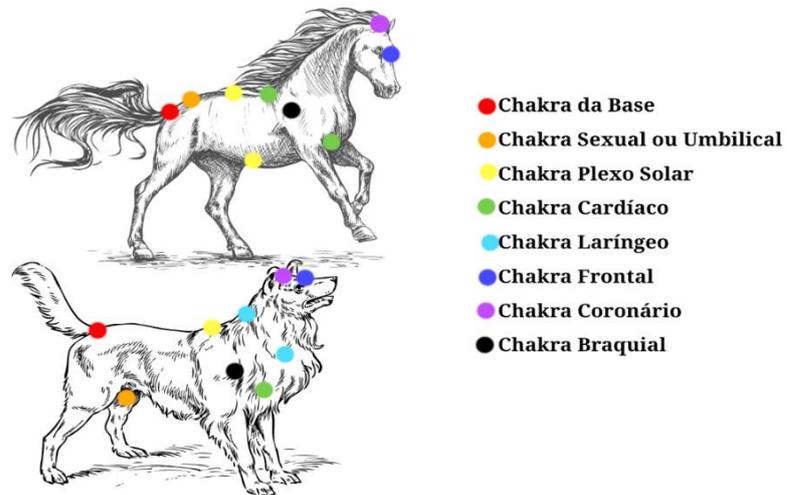
Independentemente da presença exata de chakras em animais, muitos terapeutas de animais utilizam abordagens de cura energética semelhantes às praticadas em seres humanos. Terapias como reiki, acupuntura e cristal terapia têm sido aplicadas em animais com o objetivo de promover equilíbrio e bem-estar (Ricardo,2014).

Enquanto a aplicação de terapias energéticas em animais ganha popularidade, é importante considerar tanto a ética quanto a eficácia dessas abordagens. A compreensão da anatomia, fisiologia e necessidades dos animais é fundamental para garantir que qualquer intervenção seja realizada com respeito e responsabilidade (Gerber,2010).

A questão dos chakras em animais permanece envolta em mistério e interpretações variadas. Embora a ciência moderna ainda esteja explorando os sistemas energéticos em animais, a prática de terapias energéticas em animais oferece uma perspectiva interessante sobre a possibilidade de que os princípios energéticos possam transcender a humanidade e ser aplicáveis a outras formas de vida em nosso planeta (Stein, 2015).

### 2.2.2.1 Chakra em Animais Domésticos

**Figura 3 – Chakra em animais doméstico**



Fonte: Adaptado de Bonfim (2022)<sup>4</sup>

**Tabela 3 – Presença dos chakras em animais domésticos.**

<sup>4</sup>Bonfim, Sidnei. Manual reiki para animais. Sidnei Bonfim. 1ª.ed. brasilia, DF. Ed. 1, 2022.

Chakra	Canídeos	Felinos	Equinos	Bovinos e Ovinos
Chakra da base (Muladhara)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra sexual ou umbilical (Svadhithana)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra plexo solar (Manipura)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra cardíaco (Anahata)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra laríngeo (Vishuddha)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra frontal (Ajna)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra coronário (Sahasrara)	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra braquial	Presente	Presente	Presente	Presente

Fonte: Bonfim (2022)<sup>5</sup>.

**Tabela 4 – Chakras presentes em cães, gatos e grandes animais domesticados.**

Chakra	Função
Chakra da base (Muladhara)	Responsável pelo instinto de sobrevivência, que leva os animais a tomarem atitudes pensando em sua permanência física no planeta
Chakra sexual ou umbilical (Svadhithana)	Sua ação está diretamente ligada aos impulsos sexuais, rins, glândulas suprarrenais e sistema linfático.
Chakra plexo solar (Manipura)	Tem como função a manifestação do poder pessoal e do sentido de ego.
Chakra cardíaco (Anahata)	Faz a manifestação da hierarquia de bando, matilha e a criação de relacionamentos, sempre relacionado ao amor e ao relacionamento.
Chakra laríngeo (Vishuddha)	A ação desse chakra está ligada a comunicação dos animais não-humanos.
Chakra frontal (Ajna)	Assim como nos humanos, está focado no centro da visão psíquica ou extrafísica que nada mais é do que o principal responsável pelas nossas percepções (autoaceitação).

<sup>5</sup>Bonfim, Sidnei. Manual reiki para animais. Sidnei Bonfim. 1ª.ed. Brasília, DF. Ed. 1, 2022.

Chakra coronário (Sahasrara)	Está diretamente conectado com o Divino, popularmente conhecido como Deus, pode-se dizer que faz a principal conexão com o espírito.
Chakra braquial	Faz conexão com o ser humano ele ajuda o animal a se abrir para o tratamento e energiza os outros chakras.

---

Fontes: Bonfim (2022)<sup>6</sup>; Gare PETS (2020); Namu portal (2019)<sup>7</sup>.

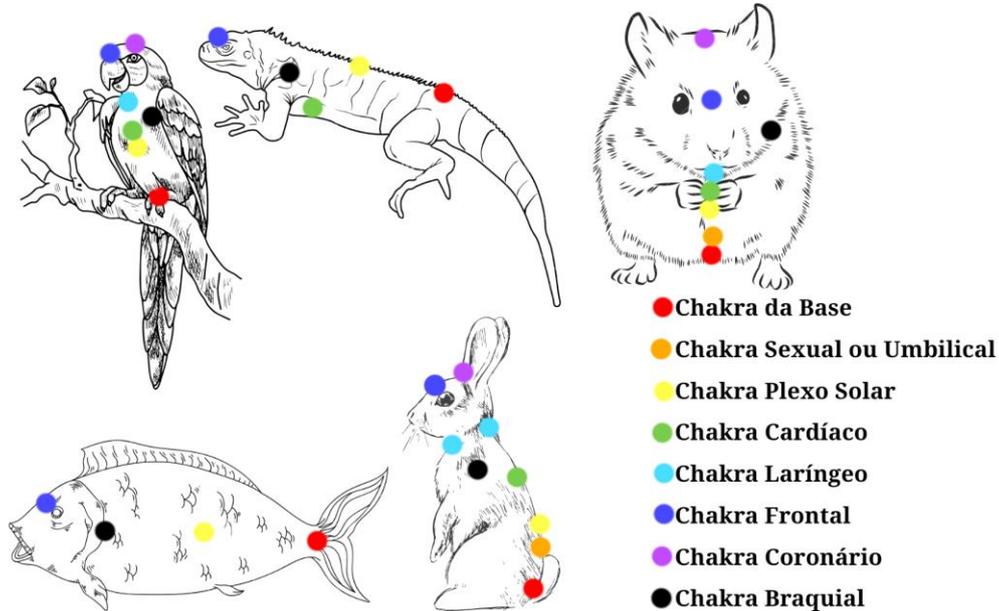
---

<sup>6</sup>Bonfim, Sidnei. Manual reiki para animais. Sidnei Bonfim. 1ª.ed. Brasília, DF. Ed. 1, 2022.

<sup>7</sup>Namu portal, 2019. Disponível em: <https://namu.com.br/portal/corpo-mente/yoga/como-ativar-os-sete-chakra-principais/#:~:text=Os%20principais%20chakras,%2C%20vishuddha%2C%20ajna%20e%20sahasrara..> Acesso em: 18/10/23

### 2.2.2.2 Chakra em Animais Silvestres

**Figura 4 – Chakra em Animais Silvestres**



Fonte: Adaptado de Bonfim (2022).<sup>8</sup>

**Tabela 5 – Presença dos chakras em animais silvestres.**

Chakra	Peixes	Aves	Répteis	Largomofos	Roedores
Chakra da base (Muladhara)	Presente	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra sexual ou umbilical (Svadhithana)	Ausente	Ausente	Ausente	Presente	Presente
Chakra plexo solar (Manipura)	Presente	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra cardíaco (Anahata)	Ausente	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra laríngeo (Vishuddha)	Ausente	Presente	Ausente	Presente	Presente
Chakra frontal (Ajna)	Presente	Presente	Presente	Presente	Presente
Chakra coronário (Sahasrara)	Ausente	Presente	Ausente	Presente	Presente
Chakra braquial	Presente	Presente	Presente	Presente	Presente

Fonte: Bonfim (2022).<sup>7</sup>

<sup>8</sup>Bonfim, Sidnei. Manual reiki para animais. Sidnei Bonfim. 1ª.ed. Brasília, DF. Ed. 1, 2022.

## 2.2 REIKI E MEDICINA VETERINÁRIA

A busca por abordagens terapêuticas alternativas e complementares tem se intensificado na medicina veterinária, buscando oferecer uma perspectiva mais holística no cuidado de animais de estimação. Uma dessas abordagens é o reiki, uma técnica de cura energética originária do Japão. Nos últimos anos, vem sendo relatados inúmeros benefícios relacionados à aplicabilidade do reiki no âmbito da saúde animal (Miles; True, 2003).

O reiki tem sido associado à redução do estresse e da ansiedade em animais, principalmente em situações como visitas ao veterinário, procedimentos médicos ou após traumas. Wandell e Engebretson (2001) *apud* Silva, Melo e Souza (2021) relataram o aumento da imunoglobulina A durante sessões de terapia reiki, além de diminuição da pressão sanguínea sistólica, aumento da temperatura e diminuição na leitura da eletromiografia (EMG), denotando mudanças fisiológicas que levam ao relaxamento. A ativação do sistema nervoso parassimpático durante sessões de reiki pode resultar em uma resposta de relaxamento e calma, auxiliando na modulação do estresse em animais (Picsuff, 2019).

O reiki quando aplicado durante uma hora em pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas contribui para melhorar ou até mesmo proporcionar o relaxamento e a analgesia no período de 24 horas no pós-operatório (Neto; Pinto, 2017).

Estudos preliminares sugerem que o reiki pode contribuir para uma recuperação mais rápida e menos dolorosa após procedimentos cirúrgicos em animais. A redução do estresse proporcionada pelo reiki pode favorecer a cicatrização, auxiliando na melhoria da circulação sanguínea e na redução da inflamação (Olson et al.2003).

Baldwin e Schwartz (2006) em estudo com ratos submetidos a estresse sonoro, induzindo o extravasamento de sangue na microvascularização, demonstrou a eficácia do reiki na redução desse efeito em relação ao grupo controle que não recebeu a técnica como tratamento e um grupo placebo onde uma pessoa não habilitada simulava o tratamento reiki.

É importante frisar que o reiki se baseia na hipótese de que a energia vital flui pelo corpo, e bloqueios nesse fluxo podem resultar em doenças. Embora a medição científica dessa energia seja desafiadora, alguns defensores da técnica argumentam que promover o equilíbrio energético pode ter efeitos positivos na saúde geral dos animais, melhorando sua vitalidade (Silva; Melo; Souza, 2021).

Relatos frequentemente indicam que o reiki pode melhorar a qualidade de vida de animais mais velhos ou doentes, proporcionando conforto e alívio. Apesar da necessidade de estudos controlados, o foco do reiki no aspecto emocional pode contribuir para a melhoria do bem-estar (Viuu, 2023).

Abarca et al., (1995) *apud* Silva, Melo e Souza (2021) enfatiza o reiki na abordagem holística, considerando não apenas o aspecto físico, mas também emocional e energético, ressoa com a tendência crescente na medicina veterinária de adotar um enfoque mais amplo no tratamento de doenças complexas.

Embora as evidências científicas sobre o reiki na medicina veterinária sejam limitadas, a crescente busca por terapias complementares e a abordagem holística na saúde animal tornam essa prática relevante para a profissão veterinária. A integração cuidadosa do reiki em protocolos terapêuticos, aliada à pesquisa rigorosa, pode oferecer uma visão mais completa dos benefícios e limitações dessa técnica na medicina veterinária, contribuindo para o bem-estar geral dos animais (Garé, 2008).

### 3 JUSTIFICATIVA

Nos últimos anos, houve um crescimento significativo na busca por terapias complementares e alternativas para o cuidado de animais de estimação, impulsionado por uma abordagem mais holística e integrativa à saúde. Nesse contexto, o reiki, uma técnica de cura energética originária do Japão, tem emergido como uma opção terapêutica cada vez mais reconhecida e adotada, tanto para humanos quanto, mais recentemente, para animais. A Medicina Veterinária, em linha com a medicina convencional, está explorando novas abordagens para melhorar o bem-estar e a qualidade de vida dos animais de estimação. O reiki se destaca como uma terapia que busca equilibrar os fluxos de energia do corpo e promover uma sensação de calma e relaxamento. No entanto, apesar do crescente interesse e uso do reiki, a sua eficácia, mecanismos de ação e implicações clínicas ainda carecem de uma análise científica aprofundada (Souza,2016).

Esta pesquisa propõe investigar de forma sistemática e crítica as evidências existentes sobre a aplicação do reiki como terapia complementar na medicina veterinária. O objetivo é preencher uma lacuna de conhecimento ao explorar as implicações clínicas dessa prática, considerando os possíveis benefícios terapêuticos, bem como as limitações e desafios associados ao seu uso em animais.

A relevância deste estudo reside na importância de oferecer aos profissionais da medicina veterinária uma compreensão embasada sobre o uso do reiki como terapia complementar. Com base em evidências científicas sólidas, os veterinários poderão tomar decisões informadas ao considerar essa abordagem terapêutica para seus pacientes. Além disso, a pesquisa poderá contribuir para o desenvolvimento de diretrizes e protocolos para a aplicação segura e eficaz do reiki em animais, estabelecendo uma base para futuras investigações nesse campo.

Ao analisar as evidências científicas disponíveis e as implicações clínicas do uso do reiki em medicina veterinária, este estudo visa promover uma abordagem mais integrativa e holística no cuidado de animais de estimação, onde terapias complementares como o reiki possam ser consideradas em conjunto com as práticas convencionais, buscando sempre a saúde e o bem-estar integral dos animais.

#### **4 OBJETIVOS**

Investigar de forma abrangente as evidências científicas disponíveis sobre a aplicação do reiki como terapia complementar na medicina veterinária, proporcionando uma base científica sólida para a integração segura e eficaz dessa prática como complemento aos tratamentos convencionais. Proporcionando uma base científica sólida para a integração segura e eficaz dessa prática como complemento aos tratamentos convencionais.

## 5 ARTIGO CIENTÍFICO

*Revisão de Literatura*

### **REIKI COMO TERAPIA COMPLEMENTAR EM MEDICINA VETERINÁRIA: EVIDÊNCIAS E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS**

CESCON, M<sup>1</sup>; TAUFNER, G. H<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Medicina Veterinária, Escola Superior São Francisco de Assis, Santa Teresa, Brazil

<sup>2</sup>Docente do Curso de Medicina Veterinária, Escola Superior São Francisco de Assis, Santa Teresa, Brazil

#### **RESUMO**

**Introdução** O reiki, uma terapia energética originada no Japão, tem emergido como uma técnica de interesse crescente no âmbito da medicina veterinária. O sistema de reiki, fundamenta a canalização de energia universal através das mãos do terapeuta, e essa prática tem sido historicamente associada à cura holística, influenciando diversos aspectos da vida de indivíduos, desde a dimensão física até a emocional e a espiritual. **Objetivos** Investigar de forma abrangente as evidências científicas disponíveis sobre a aplicação do reiki como terapia complementar na medicina veterinária, analisando benefícios, mecanismos de ação propostos e possíveis implicações clínicas para o tratamento e bem-estar de animais. **Metodologia** O estudo consiste em revisão de literatura narrativa, conduzida a partir de uma pesquisa sistemática em bases de dados científicas amplamente reconhecidas, como *PubMed*, *Scielo* e *Google Scholar*. A busca foi realizada a partir de termos relacionados ao Reiki, terapia complementar, medicina veterinária e seus sinônimos. Foram considerados artigos científicos, revisões, relatos de casos e estudos relacionados à aplicação do reiki em animais, com ênfase na medicina veterinária. **Conclusões** Estudos preliminares indicam que o reiki, como terapia complementar, pode reduzir estresse, ansiedade e dor em animais de pequeno e grande porte, especialmente em situações de desconforto. Evidências sugerem a redução da dor pós-operatória em cadelas e a diminuição do estresse em cães, além da influência sob a temperatura corporal de equinos. Todavia, a escassez de pesquisas mais aprofundadas fisiologicamente na medicina veterinária é evidente. Portanto, destaca-se a necessidade de estudos mais rigorosos para validar o reiki como opção válida.

**Palavras-chave:** Medicina Veterinária Reiki, Terapia complementar.

## ABSTRACT

**Introduction** Reiki, an energy therapy originating in Japan, has emerged as a technique of growing interest in the field of veterinary medicine. The reiki system involves channeling universal energy through the therapist's hands and has historically been associated with holistic healing, influencing various aspects of individuals' lives, from the physical to the emotional and spiritual dimensions. **Objectives** To comprehensively investigate the available scientific evidence regarding the application of reiki as a complementary therapy in veterinary medicine, analyzing benefits, proposed mechanisms of action, and potential clinical implications for the treatment and well-being of animals. **Methodology** The study comprises a narrative literature review conducted through a systematic search on widely recognized scientific databases such as PubMed, Scielo, and Google Scholar. The search utilized terms related to reiki, complementary therapy, veterinary medicine, and their synonyms. Scientific articles, reviews, case reports, and studies related to the application of reiki in animals, with a focus on veterinary medicine, were considered. **Conclusions** Preliminary studies indicate that reiki, as a complementary therapy, may reduce stress, anxiety, and pain in both small and large animals, especially in uncomfortable situations. Evidence suggests the reduction of postoperative pain in female dogs, stress reduction in dogs, and an influence on the body temperature of horses. However, the scarcity of research in veterinary medicine is evident. Therefore, there is a need for more rigorous studies to validate reiki as a viable option.

**Keywords:** Veterinary Medicine Reiki, , complementary therapy.

## Introdução

A medicina veterinária contemporânea está cada vez mais voltada para abordagens terapêuticas que vão além dos métodos convencionais, buscando integrar práticas complementares que possam contribuir para o bem-estar e a saúde dos animais. Nesse cenário, o reiki, uma terapia energética originada no Japão, tem emergido como uma técnica de interesse crescente no campo da medicina veterinária (Cadima, 2022).

De acordo com Quest e Roberts (2011), o idealizador do Sistema de reiki, Usui, fundamenta a canalização de energia universal através das mãos do terapeuta, e essa prática tem sido historicamente associada à cura holística, influenciando diversos aspectos da vida de indivíduos, desde a dimensão física até a emocional e a espiritual. No entanto, a aplicação do reiki em animais, especialmente na medicina veterinária, permanece um tópico em evolução, instigando debates e investigações científicas.

Enquanto a aplicação do reiki em humanos tem sido extensivamente investigada e discutida, seu uso em animais representa um tópico ainda em evolução. A crescente demanda por cuidados de saúde holísticos para animais de companhia, de produção e mesmo em populações silvestres, tem levado a uma maior exploração das possibilidades terapêuticas oferecidas pelo reiki. As adaptações dessa técnica para atender às necessidades dos pacientes não humanos, bem como a avaliação de sua eficácia e segurança, têm estimulado discussões e investigações no âmbito da medicina veterinária (Lordello et al., 2019).

O uso do reiki em animais formula sua base na crença de que a energia universal, canalizada pelo terapeuta, é passível de ser transmitida para o paciente com o intuito de restabelecer ou fortalecer seu fluxo energético interno. A aplicação de técnicas de Reiki em animais é frequentemente adaptada para atender às características e sensibilidades específicas das diferentes espécies. Esse enfoque terapêutico visa proporcionar um estado de equilíbrio e bem-estar, mitigando o estresse, a ansiedade e até mesmo promovendo processos de recuperação (Oliveira, 2012).

Esta revisão tem como objetivo abordar a aplicabilidade do reiki na medicina veterinária, explorando seus fundamentos, potenciais benefícios e as evidências científicas disponíveis até o momento. Ao examinar a literatura existente, pretende-se oferecer uma visão abrangente sobre como o reiki tem sido incorporado como uma abordagem complementar no cuidado de animais, bem como identificar lacunas no conhecimento que podem orientar pesquisas futuras.

## **Material e Métodos**

### **Delineamento do Estudo**

O estudo consiste de uma revisão de literatura narrativa, conduzido a partir de uma pesquisa em bases de dados científicas amplamente reconhecidas, como *PubMed*, *Scielo* e *Google Scholar*. A busca foi realizada a partir de termos relacionados a terapia, tais como: reiki, terapia complementar e medicina veterinária. Foram considerados artigos científicos, revisões, relatos de casos e estudos relacionados à aplicação do reiki em animais, com ênfase na medicina veterinária. A pesquisa incluiu trabalhos publicados até a data de corte em setembro de 2023.

### **Critérios de Inclusão e Exclusão**

Os artigos foram selecionados com base em critérios de inclusão e exclusão pré-definidos. Foram incluídos estudos que abordaram a aplicação do reiki em animais de diferentes espécies, explorando seus efeitos terapêuticos, benefícios e implicações clínicas. Foram considerados tanto estudos experimentais quanto relatos de casos clínicos. Trabalhos em idiomas diferentes do inglês e do português foram traduzidos para viabilizar a análise. Foram excluídos artigos que não apresentavam um enfoque específico na medicina veterinária, bem como aqueles que não abordavam a terapia do reiki.

### **Revisão de Literatura**

#### **Reiki e Medicina Veterinária**

O reiki é uma forma de terapia energética que visa promover equilíbrio e bem-estar por meio da canalização de energia através das mãos. Embora seja mais comumente associado à medicina alternativa e complementar para seres humanos, também tem sido aplicado em medicina veterinária como uma abordagem terapêutica não convencional para animais (Souza,2016).

Na prática do reiki em medicina veterinária, os princípios básicos são semelhantes aos da terapia para humanos. Os praticantes de reiki acreditam que podem direcionar energia vital universal para os animais por meio de imposições de mãos ou até mesmo a uma certa distância do animal. Isso é feito para ajudar a aliviar o estresse, reduzir a ansiedade, promover a cura e melhorar o bem-estar geral do animal (COMVET, 2022).

É importante notar que o reiki na medicina veterinária é considerado uma terapia complementar e não uma substituição para tratamentos médicos convencionais. Os veterinários que incorporam o reiki em seus cuidados geralmente recomendam isso como uma abordagem complementar e trabalham em colaboração com os tratamentos convencionais para atingir o melhor resultado para o animal (Olson; Hanson; Michaud, 2003).

No entanto, a eficácia do reiki em medicina veterinária é um tópico debatido. Como muitas terapias alternativas, a pesquisa científica sobre os benefícios específicos do reiki para animais é limitada, e a maioria das evidências é anedótica.

### **Evidências Científicas do Reiki em Medicina Veterinária**

Estudos preliminares sugerem que o reiki aplicado como terapia complementar aliado a terapia convencional provoca respostas positivas ao reduzir o estresse, ansiedade e dor em animais, especialmente em situações que causam desconforto. Todavia, ressalta-se a escassez de pesquisas sobre a aplicabilidade da técnica em medicina veterinária.

Em nossa investigação através de bases de dados como *Pubmed*, *Scielo* e *Google Scholar*, a partir de termos como “medicina veterinária”, “terapia complementar” e “reiki”, foram encontradas poucas evidências científicas de sua aplicação na clínica de grandes e pequenos animais.

Para que o reiki seja considerado uma opção válida na medicina veterinária com base em evidências científicas sólidas, são necessárias pesquisas com notável rigor científico, pois são determinantes para observação dos benefícios reais dessas terapias em animais (Lordello et al., 2019).

Pacheco. et al. (2021), em estudo realizado em 30 cadelas com intuito de avaliar os efeitos da terapia baseada em reiki na recuperação da cirurgia de ovariohisterectomia observou que a terapia contribuiu com a analgesia e conforto pós-operatório quando comparado os grupos placebo, controle e reiki, sendo ainda necessária a aplicação de analgesia adicional ao primeiro e segundo grupo respectivamente. Os achados evidenciam que a terapia utilizando reiki foi capaz de atenuar a dor nesses animais.

Buscando elucidar os efeitos do reiki sobre o nível de estresse em cães, Martelo e Sánchez (2021), a partir de dois grupos de animais, evidenciaram que os cães que receberam terapia com reiki por 15 minutos apresentaram respostas significativas. Após aplicação da terapia, os autores constataram que houve redução da frequência cardíaca, pressão arterial e redução dos valores de cortisol sérico. Cabe ressaltar que níveis elevados de cortisol são responsáveis pelos sinais clínicos do estresse, tais como aumento da frequência cardíaca e pressão arterial (Silva; Drumond; Coelho, 2022).

Evidenciando que o reiki também pode ser uma opção válida junto a clínica de grandes animais, Lordello et al. (2019), investigaram a alteração da temperatura corporal antes, durante e após as sessões de reiki em equinos a partir de um termógrafo e evidenciaram que durante e após as sessões, os animais submetidos apresentaram redução da temperatura corporal, sendo sugerida a hipótese de que os animais se apresentavam relaxamento. Além disso, ressalta-se que um dos sinais cardinais de processos inflamatórios é a elevação da temperatura corporal generalizada ou localmente, sendo assim, sugere-se que o reiki apresenta potencial em atenuar os efeitos da inflamação (Soroko; Howel, 2018). Além disso, também é válido ressaltar que evidências em outras espécies de animais sugerem que a terapia possui alguma influência sobre os níveis de cortisol, hormônio responsável por alguns dos sinais clínicos apresentados pelos equinos do estudo (Garé, 2008).

Em resumo, embora haja relatos de possíveis benefícios do reiki em animais, a falta de evidências científicas consistentes e robustas torna difícil fazer afirmações definitivas sobre sua eficácia na medicina veterinária. Todavia, para sanar este problema, a realização de novos estudos científicos torna-se imprescindível, de modo a fortalecer e ratificar o uso do reiki como terapia complementar junto à clínica médica de pequenos e grandes animais.

## **Conclusão**

Em síntese, o reiki na medicina veterinária emerge como uma abordagem terapêutica promissora, com relatos anedóticos e alguns estudos científicos preliminares sugerindo benefícios, especialmente na redução do estresse, ansiedade e dor em animais de grande e pequeno porte. Todavia, a falta de evidências científicas

consistentes e robustas ainda impede a afirmação definitiva de sua eficácia. A realização de novos estudos com rigor científico é crucial para validar o papel do reiki como terapia complementar na clínica médica. Estudos como os realizados em cadelas e equinos apontam para resultados positivos, porém, a escassez de investigações e a necessidade de mais dados tornam imperativo o avanço nessa área. O futuro do reiki na medicina veterinária dependerá da condução de pesquisas mais abrangentes e bem fundamentadas, proporcionando uma base científica sólida para a integração segura e eficaz dessa prática como complemento aos tratamentos convencionais.

### **Agradecimentos**

Agradecemos o apoio do professor e meu orientador Dr. Gabriel Henrique Taufner e a universidade ESFA, que contribuirão com essa pesquisa, mesmo sendo um assunto pouco conhecido no campo da medicina veterinária, e disponibilizando a oportunidade de realizar esse estudo.

### **Referências**

Cadima, A., Franco, G., Silva, N., Coelho, S., Gama, B., & Moraes, D. (2022). Desmistificando o senso comum das terapias integrativas na medicina veterinária: Revisão. *Pubvet*, 16(09). <https://doi.org/10.31533/pubvet.v16n09a1203.1-7>

COMVET. Plano de saúde pet. Disponível em: <https://www.conveniomedicoveterinario.com.br/conheca-os-beneficios-do-reiki-veterinario-para-o-seu-pet/>. Acessado em: 20/10/2023.

Gare, R. R. Efeitos do reiki na evolução do granuloma induzido através da inoculação do BCG em hamsters e do tumor ascítico de Ehrlich induzido em camundongos. São Paulo. 2008

Lordello, L., Torres Ramos, M., Costa, A., & De Mello Costa, M. F. Investigação preliminar de variações térmicas na superfície corporal de equinos tratados com Reiki. *Revista De Saúde*, v.10, n.1, p. 20–26. disponível em: <https://doi.org/10.21727/rs.v10i02.1609.2019>.

Martelo, A. N. C., Sánchez, M. C.Q. (2021). **Efeito da terapia Reiki no cortisol sérico, hemograma, frequência cardíaca e pressão arterial como medidores de estresse em caninos saudáveis.** Disponível em: e [https://ciencia.lasalle.edu.co/maest\\_ciencias\\_veterinarias/87](https://ciencia.lasalle.edu.co/maest_ciencias_veterinarias/87).

Miles; p.; True, g. Reiki – Review of a biofield therapy history, theory, practice, and research. *Alternative Therapies in Health and medicine*. [S.l.], v. 9, n. 2, p. 62-72, 2003. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12652885/>. Acesso em: 30 de mar. de 2021.

Oliveira, J. F. et al. O reiki na ciência - técnica utilizada na restauração da saúde. **XII Safety, Health and Environment World Congress**, São Paulo, Brazil, July 22 - 25, 2012.

Olson K., Hanson J., Michaud M. A phase II trial of Reiki for the management of pain in advanced cancer patients. **J Pain Symptom Manage**, v.26, n.5, p.990-997. Disponível em: 10.1016/s0885-3924(03)00334-8., 2003.

Pacheco, L. et al. Postoperative analgesic effects of Reiki therapy in bitches undergoing ovariohysterectomy. **Ciência Rural**, v. 51, n. 10, p. 1-8, 2021.

Quest, P. Roberts, K. **The Reiki manual: A training guide for reiki students, practitioners, and masters.** Penguin Publishing Group. 2011.

SILVA, F. K., DRUMOND, J. P., COELHO, N. G. D. Hiperadrenocorticism canino: Revisão. **Pubvet**, v. 16, n. 05, 2022. Disponível em: <http://ojs.pubvet.com.br/index.php/revista/article/view/35>. Acesso em: 7 dez. 2023.

Soroko M., Howell K. Infrared thermography: current applications in equine medicine. **Journal of Equine Veterinary Science**. v.60, n.2, p.90-6, 2018.

## 6 PERSPECTIVAS FUTURAS

O futuro da aplicação do reiki na medicina veterinária se apresenta como um campo promissor, porém desafiador, que demanda investigações mais aprofundadas para consolidar sua aceitação e compreensão científica. Diversos aspectos permanecem a ser explorados, e as perspectivas futuras incluem uma série de áreas de pesquisa que podem contribuir para uma compreensão mais sólida dos benefícios e limitações do reiki em animais.

**1. Efeitos fisiológicos e biomarcadores:** Investigar os efeitos fisiológicos do reiki em animais é crucial para validar as observações anedóticas. Identificar biomarcadores que possam refletir as mudanças no estado de saúde dos animais durante e após as sessões de reiki permitiria uma avaliação mais objetiva da eficácia da terapia.

**2. Estudos com métodos mais rigorosos:** Desenvolver estudos mais robustos, com amostras significativamente maiores, grupos de controle adequados, cegamento e randomização, é fundamental para superar as limitações metodológicas dos estudos existentes. Isso ajudará a estabelecer relações de causa e efeito de maneira mais confiável.

**3. Pesquisa em diferentes espécies:** A maioria dos estudos até agora concentrou-se em pequenos animais, como cães e gatos. Explorar os efeitos do reiki em espécies diversas, incluindo animais de grande porte, como cavalos e gado, é essencial para entender a generalização da terapia em diferentes contextos e fisiologias animais.

**4. Avaliação de longo prazo:** Estudos longitudinais que avaliem os efeitos do reiki ao longo do tempo proporcionariam insights valiosos sobre a sustentabilidade dos benefícios observados. Isso incluiria a avaliação de possíveis efeitos a longo prazo sobre a saúde e o bem-estar dos animais.

**5. Mecanismos de ação:** Compreender os mecanismos pelos quais o reiki pode influenciar o bem-estar animal é crucial. Pesquisas para elucidar os processos bioquímicos e neurofisiológicos subjacentes podem ajudar a explicar os resultados

observados e fornecer uma base mais sólida para a integração do reiki na prática veterinária.

**6. Integração com tratamentos convencionais:** Investigar como o reiki pode ser melhor integrado aos tratamentos veterinários convencionais é uma área importante. Estabelecer protocolos que otimizem a complementaridade entre terapias convencionais e o reiki pode resultar em abordagens mais holísticas e eficazes para o cuidado animal.

**7. Avaliação de protocolos específicos:** Avaliar a eficácia de diferentes protocolos de aplicação do reiki, como a frequência e duração das sessões, pode proporcionar orientações práticas para veterinários e praticantes de reiki.

À medida que a pesquisa avança nessas direções, a comunidade científica poderá obter uma compreensão mais completa e fundamentada sobre o papel do reiki na medicina veterinária. Essas investigações não apenas consolidarão o estatuto do reiki como uma terapia complementar legítima, mas também ajudarão a orientar a prática veterinária para um futuro mais integrativo e centrado no bem-estar animal.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Fulton, E. Prasad, K. *Animal Reiki: Using Energy to Heal the Animals in Your Life*. Ulysses Press. Ulysses Press; First Edition. September 18, 2020

Garé; R. *Pets; E. Reiki para Animais Nível Básico - Online*. 2020. Disponível em: <https://pt.slideshare.net/>. Acesso em: 13 de março de 2023.

Gerber,, Richard. *Medicina Vibracional*. 12. ed. 466p. São Paulo: Pensamento - Cultrix LTDA, 2010.

Lordello, L., Torres Ramos, M., Costa, A., & De Mello Costa, M. F. Investigação preliminar de variações térmicas na superfície corporal de equinos tratados com Reiki. *Revista De Saúde*, 10(1), 20–26. disponível em: <https://doi.org/10.21727/rs.v10i02.1609>. 2019.

Miles; p.; True, g. Reiki – Review of a biofield therapy history, theory, practice, and research. *Alternative Therapies in Health and medicine*. [S.l.], v. 9, n. 2, p. 62-72, 2003. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12652885/>. Acesso em: 30 de mar. de 2021.

Neto, M, L; Pinto, M, L. O uso do reiki em pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas. In: XVII FÓRUM DE PESQUISAS. 17. 2017. Canoas. Anais... Canoas: ULBRA, 2017, p. 1. Disponível em: <http://www.conferencias.ulbra.br/index.php/fpu/xviiforum/paper/viewFile/8407/4164>. Acesso em: 01 de mar. de 2023.

Oliveira; Jane Furtado de.et.al. O REIKI NA CIÊNCIA - TÉCNICA UTILIZADA NA RESTAURAÇÃO DA SAÚDE. XII Safety, Health and Environment World Congress. São Paulo, BRAZIL. July 22 - 25, 2012

Olson, K. RN, PhD, John Hanson MSc, Mary Michaud RN. A phase II trial of reiki for the management of pain in advanced cancer patients. *Journal of Pain and Symptom Management*. Volume 26, Issue 5., Pages 990-997. November 2003.

Picsuff. Práticas interativas e complementares em saúde – UFF. 2019. Disponível em: <https://picsuff.wordpress.com/2019/08/27/o-reiki-em-caes-submetidos-a-cirurgias-ortopedicas/>. Acesso em: 16/08/2023.

Quest, P. Roberts, K. The Reiki manual: A training guide for reiki students, practitioners, and masters. Penguin Publishing Group,. 2011.

Ricardo; J. Manual de Reiki para Animais. Porto Santo, Revisto em março 2014

Silva; Kaline Cibele Dias da, MELO; Esmeraldo Rodrigues Bandeira de Melo, SOUZA; Daniela Maria Bastos de. TERAPIA COMPLEMENTAR REIKI APLICADA NA MEDICINA VETERINÁRIA - REVISÃO DE LITERATURA. Congresso Online de Medicina Integrativa Veterinária, 1ª edição, de 28/04/2021 a 30/04/2021 ISBN dos Anais: 978-65-86861-98-3.

Super interessante. Publicado em 6 jan 2016. disponível em: <https://super.abril.com.br/mundo-estranho/o-que-sao-chakras.> Acessado em 14/11/23.

Suzuki, G. Reiki na medicina veterinária. 2020. Disponível em: [https://www.crmvrs.gov.br/noticia\\_detalhada.php?id\\_noticias=1001#:~:text=Na%20medicina%20veterin%C3%A1ria%2C%20o%20Reiki,assim%20como%20de%20maneira%20preventiva.](https://www.crmvrs.gov.br/noticia_detalhada.php?id_noticias=1001#:~:text=Na%20medicina%20veterin%C3%A1ria%2C%20o%20Reiki,assim%20como%20de%20maneira%20preventiva.) Acesso em: 13/11/2023

Stein.D. Manual completo sobre uma antiga arte de cura. Editora Pensamento -Cruatrix, 1998. ISBN 8531510384, 9788531510380.Num. págs.262 páginas.

Stein, G, R. O Guia das Técnicas do Reiki. (Versão gratuita) 2015.

Usui; Mikao, PETER; Frank Arjava. Manual de Reiki do Dr. Mikao Usui: de acordo com o texto original; posições e técnicas tradicionais de tratamento do Usui Reiki Ryoho para a saúde e o bem-estar. Brasil, Ed. Pensamento, 2005.

Viuu. Disponível em: <https://viuu.com.br/2023/02/11/reiki-para-animais-entenda-os-beneficios/>. Acessado em:5/7/2023.

Wynn, S. G., & Fougere, B. J. *Veterinary herbal medicine*. Elsevier Health Sciences. 2006.