

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo  
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

**MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Licenciatura)**  
Aplicada aos ingressantes em 2010/1 e 2011/1 – Turno Noturno

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
<b>1º Período</b>				
ANATOMIA HUMANA	60	3	1	2
BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	40	2	1	1
HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO BRASILEIRA	60	3	3	0
PRODUÇÃO DE TEXTO	40	2	2	0
PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO	60	3	3	0
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AVENTURA	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES INDIVIDUAIS I	60	3	1	2
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>380 h-a</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>07</b>
<b>2º Período</b>				
FISIOLOGIA HUMANA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS E METODOLOGIA DA CIÊNCIA	40	2	2	0
EDUCAÇÃO E DIVERSIDADE HUMANA	60	3	2	1
PRÁXIS DA DANÇA	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES INDIVIDUAIS II	60	3	1	2
PRÁXIS DO LAZER	60	3	1	2
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>400 h-a</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>09</b>
<b>3º Período</b>				
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	60	3	2	1
DIDÁTICA GERAL	80	4	3	1
FILOSOFIA DA EDUCAÇÃO	60	3	3	0
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO I	60	3	2	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS I	60	3	1	2
PRÁXIS DOS JOGOS	60	3	2	1
PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO EM ESPAÇO PROFISSIONAL	50	3	2	1*
OFICINA I	20	1	1	0
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>450 h-a</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>07</b>
<b>4º Período</b>				
CINESIOLOGIA	60	3	2	1
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO II	60	3	2	1
SOCIO-ANTROPOLOGIA DA EDUCAÇÃO	60	3	3	0
POLÍTICAS PÚBLICAS E LEGISLAÇÃO EDUCACIONAL	60	3	3	0
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2	1	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS II	60	3	1	2
OFICINA II	20	1	1	0
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	100	5	2	3**
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>460 h-a</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>08</b>

\* Aula Quinzenal

\*\* Carga horária a ser desenvolvida em campo (hora-aula = 60 minutos)

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Licenciatura 2010/2011 Noturno

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
<b>5º Período</b>				
TESTES E MEDIDAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	60	3	2	1
ÉTICA E FORMAÇÃO HUMANA	40	2	2	0
ESTRUTURA E ESTUDOS EM CURRÍCULO	60	3	3	0
PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO PEDAGÓGICO	60	3	3	0
PRÁXIS DA GINÁSTICA	60	3	1	2
PRÁXIS DAS AFRICANIDADES	60	3	2	1
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	100	5	2	3**
OFICINA III	30	2	1	1*
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>530 h-a</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>09</b>
<b>6º Período</b>				
METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
EMPREENDEDORISMO E LIDERANÇA	40	2	2	0
TREINAMENTO ESPORTIVO EM AMBIENTES EDUCATIVOS	60	3	2	1
PRÁXIS DAS LUTAS	60	3	1	2
PRÁXIS DO FUTSAL	60	3	1	2
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	100	5	2	3**
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA I	50	3	2	1*
OFICINA IV	40	2	1	1
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>530 h-a</b>	<b>27</b>	<b>15</b>	<b>12</b>
<b>7º Período</b>				
PRIMEIROS SOCORROS E EMERGÊNCIAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES	60	3	1	2
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	40	2	2	0
PRÁXIS DOS ESPORTES COM RAQUETE	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AREIA	60	3	1	2
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA II	50	3	2	1*
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	120	6	2	4**
<b>Carga Horária do Período</b>	<b>390 h-a</b>	<b>20</b>	<b>09</b>	<b>11</b>
<b>Carga Horária Total de Disciplinas Obrigatórias (h-a de 50 minutos)</b>				<b>2880 horas-aula</b>
<b>Carga Horária Mínima Obrigatória de Disciplinas Optativas (h-a de 50 minutos)</b>				<b>120 horas-aula</b>
<b>Carga Horária Mínima Obrigatória de Estágio em Campo (h-a de 60 minutos)</b>				<b>260 horas-aula</b>
<b>Carga Horária Mínima Obrigatória de Atividades Complementares (h-a de 60 minutos)</b>				<b>200 horas-aula</b>
<b>CARGA HORÁRIA MÍNIMA PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO</b>				<b>3460 horas-aula</b>
				<b>2960 horas</b>
<b>Regime Acadêmico</b>				<b>Seriado Semestral</b>
<b>TEMPO MÍNIMO PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO</b>				<b>7 Semestres</b>

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo  
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Licenciatura 2010/2011 Noturno

<b>Elenco de Disciplinas Optativas</b>				
<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CHP</b>	<b>CHS</b>	<b>CHST</b>	<b>CHSP</b>
AMBIENTE, EDUCAÇÃO E SAÚDE	40	2	1	1
INGLÊS INSTRUMENTAL	40	2	2	0
INTRODUÇÃO AOS MULTIMEIOS	40	2	2	0
TEMAS ATUAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2	2	0
PRÁXIS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	60	3	1	2
PRÁXIS DA GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA	60	3	1	2
PRÁXIS DA GINÁSTICA EM ACADEMIA	60	3	1	2
PRÁXIS DA MUSCULAÇÃO	80	4	2	2
ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	80	4	2	2
ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO	60	3	1	2
SAÚDE COLETIVA	60	3	2	1

\* Aula Quinzenal

\*\* Carga horária a ser desenvolvida em campo (hora-aula = 60 minutos)