

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo
CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Bacharelado)

Aplicada aos Ingressantes a partir de 2015/2 no Turno Noturno

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
1º Período				
ANATOMIA HUMANA	60	3	1	2
BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	40	2	1	1
HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO BRASILEIRA	60	3	3	0
PRODUÇÃO DE TEXTO	40	2	2	0
PSICOLOGIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AVENTURA	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES INDIVIDUAIS I	60	3	1	2
Carga Horária Total do Período	380 h-a	19	12	07
2º Período				
FISIOLOGIA HUMANA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
FUNDAMENTOS E METODOLOGIA DA CIÊNCIA	40	2	2	0
EDUCAÇÃO E DIVERSIDADE HUMANA	60	3	2	1
PRÁXIS DA DANÇA	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES INDIVIDUAIS II	60	3	1	2
PRÁXIS DO LAZER	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS I	60	3	1	2
Carga Horária Total do Período	460 h-a	23	12	11
3º Período				
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO I	60	3	2	1
DIDÁTICA GERAL	80	4	3	1
FILOSOFIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO I	60	3	2	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS II	60	3	1	2
PRÁXIS DOS JOGOS	60	3	2	1
OFICINA I	20	1	1	0
Carga Horária Total do Período	400 h-a	20	14	06
4º Período				
CINESIOLOGIA	60	3	2	1
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO II	60	3	2	1
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO II	60	3	2	1
SOCIO-ANTROPOLOGIA NA FORMAÇÃO HUMANA	60	3	3	0
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	2	1	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS III	60	3	1	2
OFICINA II	20	1	1	0
PRÁXIS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	60	3	1	2
Carga Horária Total do Período	420 h-a	21	13	08

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2015/2 - Noturno

DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
5º Período				
TESTES E MEDIDAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	60	3	2	1
ÉTICA E FORMAÇÃO HUMANA	40	2	2	0
GESTÃO EM ACADEMIA, LAZER E AMBIENTES ESPORTIVOS	40	2	2	0
PRÁXIS DA MUSCULAÇÃO	80	4	2	2
PRÁXIS DA GINÁSTICA	60	3	1	2
PRÁXIS DA GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA	60	3	2	1
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS IV	60	3	1	2
OFICINA III	30	1	1	0
Carga Horária Total do Período	490 h-a	24	15	09
6º Período				
ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	80	4	2	2
NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA	60	2	2	1
EMPREENDEDORISMO E LIDERANÇA	40	2	2	0
TREINAMENTO ESPORTIVO EM AMBIENTES EDUCATIVOS	60	3	1	2
PRÁXIS DAS LUTAS	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES COLETIVOS V	60	3	1	2
PRÁXIS DA GINÁSTICA DE ACADEMIA	60	3	1	2
SAÚDE COLETIVA E EPIDEMIOLOGIA	60	3	2	1
OFICINA IV	40	2	1	1
Carga Horária Total do Período	520 h-a	25	13	12
7º Período				
PRIMEIROS SOCORROS E EMERGÊNCIAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES	60	3	1	2
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA I	50	2	2	1*
TREINAMENTO ESPORTIVO E PERIODIZAÇÃO	60	3	2	1
ESTÁGIO PROFISSIONAL CURRICULAR I	140	7	1	6**
PROJETO INTERDISCIPLINAR DE SABERES I: SAÚDE, ESPORTE E LAZER	40	2	1	1
Carga Horária Total do Período	350 h-a	17	07	10
8º Período				
SEMINÁRIO DE MONOGRAFIA II	50	2	2	1*
ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO	60	3	2	1
ESTÁGIO PROFISSIONAL CURRICULAR II	140	7	1	6**
PROJETO INTERDISCIPLINAR DE SABERES II: SAÚDE, ESPORTE E LAZER	50	3	2	1
Carga Horária Total do Período	300 h-a	15	07	8

Continuação da Matriz Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2015/2 - Noturno

Carga Horária Total de Disciplinas Obrigatórias (h-a de 50 minutos)	3080 horas-aula
Carga Horária Total de Disciplinas Optativas (h-a de 50 minutos)	240 horas-aula
Carga Horária Mínima Obrigatória de Estágio em Campo (h-a de 60 minutos)	240 horas-aula
Carga Horária Mínima Obrigatória de Atividades Complementares (h-a de 60 minutos)	350 horas-aula
CARGA HORÁRIA MÍNIMA PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO	3910 horas-aula
	3356 horas
Regime Acadêmico	Seriado Semestral
TEMPO MÍNIMO PARA INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO	8 Semestres

*Aula Quinzenal

** Carga horária a ser desenvolvida em campo (hora-aula = 60 minutos)

Elenco de Disciplinas Optativas				
DISCIPLINAS	CHP	CHS	CHST	CHSP
PRÁXIS DAS AFRICANIDADES BRASILEIRAS	60	3	1	2
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	40	2	2	0
TEMAS ATUAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1
INGLÊS INSTRUMENTAL	40	2	2	0
INTRODUÇÃO AOS MULTIMEIOS	60	3	3	0
TREINAMENTO DE RENDIMENTO PARA ESPORTES COLETIVOS	60	3	1	2
TREINAMENTO DE RENDIMENTO PARA ESPORTES INDIVIDUAIS	60	3	1	2
TREINAMENTO FUNCIONAL	60	3	1	2
BASES ANATOMO-FISIOLÓGICAS DO EXERCÍCIO	60	3	1	2
PSICOLOGIA DO ESPORTE	60	3	2	1
DANÇAS FOLCLÓRICAS	60	3	1	2
AMBIENTE, EDUCAÇÃO E SAÚDE	40	2	1	1
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AVENTURA II	60	3	1	2
ADMINISTRAÇÃO E MARKETING ESPORTIVO	60	3	2	1
PREVENÇÃO DE LESÕES OSTEOMUSCULARES	80	4	2	2
PERSONAL TRAINER E CONDICIONAMENTO FÍSICO DE ATLETAS	80	4	2	2
PRÁXIS DOS ESPORTES DE RAQUETE	60	3	1	2
PRÁXIS DOS ESPORTES DE AREIA	60	3	1	2
METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60	3	2	1

Legenda: CHP: Carga Horária do Período; CHS: Carga Horária Semanal; CHSP: Carga Horária Semanal Prática; CHST: Carga Horária Semanal Teórica; h-a: hora-aula.