



Matriz Curricular Educação Física - Modalidade Bacharelado

Períodos	Componentes Curriculares	Carga Horária
1º	PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA E URBANAS E MEIO AMBIENTE	60
	PROJETO "DA CÉLULA AO MOVIMENTO HUMANO"	60
	PROJETO TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	PROJETO DE TEMAS INTRODUTÓRIOS E ATUAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	PROJETO INTEGRADOR DE EXTENSÃO I	80
	Total	260
2º	PROJETO DE CORPOREIDADE E DESENVOLVIMENTO HUMANO	60
	PROJETO DE INTERAÇÃO E AÇÃO CORPORAL	60
	PLANO DE MONTAGEM DE ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER EM AMBIENTES DE ATUAÇÃO DIVERSOS	60
	PROJETO PROCESSOS FISIOLÓGICOS HUMANOS	60
	PROJETO INTEGRADOR DE EXTENSÃO II	80
	Total	320
3º	PROJETO FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA, GESTÃO E MERCADO DE TRABALHO	60
	PROJETO DIMENSÃO ESTRUTURAL E DESENVOLVIMENTO HUMANO	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE REDE E DE REBATER	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE INVASÃO COM AS MÃOS E ALVO SUSPENSO	60
	PROJETO INTEGRADOR DE EXTENSÃO III	80
	Total	320
4º	PROJETO DE ÉTICA, CORPOREIDADE SOCIEDADE	60
	PROGRAMA DE TESTES, MEDIDAS E ANÁLISE DO MOVIMENTO HUMANO	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE COMBATE	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE INVASÃO COM AS MÃOS E ALVO FIXO NO CHÃO	60
	PROJETO INTEGRADOR DE EXTENSÃO IV	80
	Total	320
5º	PROGRAMA SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA E EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES E ATIVIDADES AQUÁTICAS	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE INVASÃO COM OS PÉS	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DE ESPORTES DE SALTAR, CORRER, ARREMESSAR E LANÇAR	60
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I – ESPORTE	160
	Total	400
6º	PROJETO SAPATILHA DE OURO	60
	PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	60
	PROJETO DE CONHECIMENTO E METODOLOGIA DA GINÁSTICA GERAL	60
	PROGRAMA DE TREINAMENTO DE FORÇA	60
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO CURRICULAR OBRIGATÓRIO II – LAZER	160
	Total	400
7º	PROGRAMA DE PERIODIZAÇÃO DO TREINAMENTO INDIVIDUAL E RESISTIDO	60
	PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS	60
	PROJETO DE TREINAMENTO FUNCIONAL PARA GRUPOS	60
	PROGRAMA DE GINÁSTICA COLETIVA E COM PESOS LIVRES	60
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO CURRICULAR OBRIGATÓRIO III – PERFORMANCE/PERSONAL TRAINER	160
	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	60
	Total	520
8º	PROJETO EDUCAÇÃO FÍSICA E GRUPOS HOSPITALARES	60
	PLANO DE AÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDE MENTAL	60
	PROJETO DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO SUS	60
	PROGRAMA DE TREINAMENTO E PREPARAÇÃO FÍSICA NOS ESPORTES INDIVIDUAIS E COLETIVOS DE ALTO RENDIMENTO	60
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO CURRICULAR OBRIGATÓRIO IV – SAÚDE	160
	Total	460

Resumo da Carga Horária	
Carga Horária de Projetos Curriculares de Competências Sócio Profissionais	1920
Carga Horária de Projetos Integradores de Extensão	320
Carga Horária de Estágio Supervisionado	640
Carga Horária de Trabalho de Conclusão de Curso	120
Carga horária de Atividades Complementares Optativas - Libras	60
Carga Horária de Atividades Complementares Obrigatórias	140

Carga Horária Total do Curso **3200**